# VERİMİ ENGELLEYEN TUZAKLAR

Eksik konuları tespit edip gidermemek

Gereksiz şeylerle zaman kaybetmek

Zor kabul edilen derslerin dışlanması

Ders çalışma yöntemini bilmemek

Arkadaşlara " hayır!" diyememek

Uzanarak (yatarak) çalışmak

Kendine aşırı güvensizlik

Bilgisayar vb. bağımlılığı

Kaygılı iç konuşmalar

Ders tekrarı yapmamak

Olumsuz düşünmek...